

<b>SPÉCIFIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Quel est l'objectif à atteindre ?</li> <li>▸ Qui doit être impliqué pour atteindre cet objectif ?</li> <li>▸ Quand dois-je atteindre cet objectif ?</li> </ul>	
<b>MESURABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Quels sont les critères qui me permettront de mesurer si l'objectif est atteint ?</li> </ul>	
<b>ATTEIGNABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Quelles sont mes ressources actuelles pour atteindre mon objectif ?</li> <li>▸ De quelles compétences ai-je besoin pour réussir ?</li> <li>▸ Si je n'ai pas les ressources, où puis-je aller les chercher ?</li> </ul>	
<b>RÉALISABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Pourquoi cet objectif est important ?</li> <li>▸ Quel sera l'impact de l'atteinte de cet objectif ?</li> </ul>	
<b>TEMPORELLEMENT DÉFINI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ À quelle date l'objectif doit-il être atteint ?</li> <li>▸ Pourquoi ?</li> </ul>	