

SPÉCIFIQUE	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Quel est l'objectif à atteindre ? ▸ Qui doit être impliqué pour atteindre cet objectif ? ▸ Quand dois-je atteindre cet objectif ? 	
MESURABLE	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Quels sont les critères qui me permettront de mesurer si l'objectif est atteint ? 	
ATTEIGNABLE	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Quelles sont mes ressources actuelles pour atteindre mon objectif ? ▸ De quelles compétences ai-je besoin pour réussir ? ▸ Si je n'ai pas les ressources, où puis-je aller les chercher ? 	
RÉALISABLE	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Pourquoi cet objectif est important ? ▸ Quel sera l'impact de l'atteinte de cet objectif ? 	
TEMPORELLEMENT DÉFINI	<ul style="list-style-type: none"> ▸ À quelle date l'objectif doit-il être atteint ? ▸ Pourquoi ? 	